



C O R D E U S

Centrum trvalého zdraví, o.p.s.

Na Dlouhém lánu 11/563

160 00 PRAHA 6

LÉČEBNÉ PROHLÁŠENÍ

www.cordeus.cz

PROHLÁŠENÍ DORNOVA METODA

Jméno a příjmení klienta:

Datum narození:

Bydliště:

ANAMNÉZA:

Subjektivně: Začátek obtíží:

.....

Jaké potíže:

.....

ONEMOCNĚNÍ: (pokud ano označte)

1. Osteoporóza
- míváte často zlomeniny?
2. Endoprotéza
- nebo nějaký umělý kloub či obratel?
3. Artróza
- jaký stupeň?
4. Bechtěrevovo onemocnění
5. Operace páteře
6. Revmatoidní artritida
7. Epilepsie (padoucnice) a jiné pravidelně se opakující záchvaty
8. Srdeční arytmie
9. Meziobratlová ploténka - vyhřezlá (zničená)
- operace
10. Rakovina
11. V období 12 měsíců zpětně - v lékařském ošetření
- úraz
- nemoc
12. Ženy - těhotenství
- poslední měsíčky datum
13. Úraz nebo pád během posledních 6 týdnů
14. Další onemocnění:
-
-

Souhlasím s ošetřením

Datum:

Podpis:



C O R D E U S

Centrum trvalého zdraví, o.p.s.

Na Dlouhém lánu 11/563

160 00 PRAHA 6

LÉČEBNÉ PROHLÁŠENÍ

www.cordeus.cz

DORNOVA METODA

Bezprostředně po ošetření:

- 2-3 dny bez fyzické zátěže
- zvýšený příjem tekutin

Dlouhodobě doporučováno:

- nesedat s nohou přes nohu
- z lehu vstávat přes bok
- používat obě ruce

Pravidelně cvičit:

- ručnicková metoda – alespoň 1x denně večer v posteli před spaním, obě nohy
- cvičení na kolena
- retrakce bederní páteře
- retrakce krční páteře
-
-
-
-

Možné průvodní projevy po ošetření:

- pocit nerovného stání
- praskání v kloubech
- vyhocené emoce (deprese, apatie, euforie)
- bolesti svalů
- přechodné a krátkodobé zhoršení potíží
- přechodný a krátkodobý vznik nových potíží
- bolesti hlavy

Doplňující informace:

-
-
-

Kontakt:

Centrum trvalého zdraví, o.p.s.

Na Dlouhém lánu 11, 160 00 Praha 6

251 097 311,411

info@cordeus.cz